

RUNNER PRO | *my Sport, my Passion*

L'électrostimulateur RUNNER PRO est un outil d'importance fondamentale pour le coureur moderne qui souhaite obtenir des améliorations au niveau des prestations. RUNNER PRO a des programmes adaptés à stimuler la musculature de ceux qui courent et, grâce à l'aide d'un entraîneur personnel, chaque coureur sera en mesure de personnaliser et programmer ses entraînements selon ses exigences personnelles. Les programmes proposés sont adéquats aussi bien pour le coureur amateur que pour le professionnel et ils ont été divisés en quatre macro-objectifs.

DOMAINE "PRÉPARATION PHYSIQUE"

14 programmes orientés à améliorer le rendement musculaire du coureur. Les objectifs principaux sont :

- entraîner la musculature à supporter des distances de plus en plus longes ;
- améliorer la capacité d'oxygénation des tissus et les qualités d'endurance et récupération ;
- retarder l'apparition de la sensation de fatigue ;
- améliorer la performance dans la vitesse de course ;
- renforcer de façon spécifique la musculature de ceux qui pratiquent le trail running.

DOMAINE "PRÉVENTION"

4 programmes visés à réduire de façon drastique le nombre des blessures et de principaux troubles musculo-squelettiques.
Dans le détail les programmes sont visés à :

- renforcer la cheville pour prévenir des foulures ;
- réduire le nombre de blessures à cause de lésions et/ou crampes musculaires ;
- stabiliser la rotule pour prévenir les inflammations du genou ;
- renforcer les muscles abdominaux pour prévenir des lombalgies.

DOMAINE "DOULEUR-BLESSURES"

8 programmes pour traiter les traumatismes et les ennuis récurrents dans le coureur. Quelques exemples :

- contractures musculaires ;
- inflammations du tendon d' Achille ;
- mal au dos ;
- foulure à la cheville ;
- douleur au pied et au tibia.

DOMAINE "RÉCUPÉRATION"

4 programmes à effectuer en détente qui ont comme objectif de :

- accélérer les processus d'élimination de l'effort et de l'acide lactique accumulé après les entraînements et les compétitions;
- échauffer et détendre la musculature contractée et endolorie.



CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Canaux : 4 CANAUX indépendants
Fréquence : 0,3 – 150 Hz
Puissance : 120 mA par canal
Amplitude d'impulsion : 40 – 450 µs
Forme d'onde : carrée, biphasique, symétrique, linéaire
Alimentation : à batterie rechargeable
Écran rétroéclairé
Dispositif en Classe II A
Conforme à la directive 93/42/CEE-2007/47/CEE

DOTATION

1 sacoche de transport
1 stimulateur RUNNER PRO
4 câbles pour connecter les électrodes
2 câbles pour des traitements avec MCR et Ionophorèse
4 électrodes autocollants carrés
4 électrodes autocollants rectangulaires
1 alimentateur
1 manuel d'utilisation

DOMINO S.R.L. - Via Vittorio Veneto, 52 - 31013 Codognè (TV) - ITALY - Téléphone (+39) 0438.7933 - Fax (+39) 0438.793363
www.globuscorporation.com



RUNNER PRO | 254 programmes

LISTE PROGRAMMES COMPLÈTE

58 FITNESS | **53** SPORT | **36** BEAUTÉ | **30** SPÉCIAL COURSE | **23** MICRO-COURANTS
18 SERIAL SEQUENTIAL "3S" | **13** VISAGE/PEAU/G-PULSE | **12** DOULEUR/TENS | **7** ACTION NOW
3 REHAB | **1** IONOPHORÈSE

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES POUR LA COURSE

PRÉPARATION PHYSIQUE	PRÉVENTION	DOULEUR-BLESSURES
CAPILLARISATION	FOULURE CHEVILLE	INFLAMM. TENDON D'ACHILLE
FORCE RESISTANTE	CRAMPES	FOULURE CHEVILLE
ENDURANCE AEROBIE	MAL AU DOS	MAL AU DOS
FARTLEK	GENOU	CONTRACTURES MUSCULAIRES
SPECIAL TRAIL		INFLAMMATION GENOU
		DOULEURS AU PIED

RÉCUPÉRATION
DECONTRACTANT
DEFATIG. POST ENTRAINEMENT

Les programmes peuvent être divisés par zone du corps, en assurant de cette façon des traitements très spécifiques et personnalisés selon le muscle à stimuler.

FONCTIONS SPECIALES

- ACTION NOW: permet d' activer la contraction musculaire à travers une commande extérieure gérée par un opérateur ; de cette façon on peut associer la stimulation à la contraction volontaire du sujet en obtenant un plus grand recrutement de fibres musculaires et un important effet de coordination.
- SERIAL SEQUENTIAL STIMULATION "3S": permet de stimuler les muscles impliqués de façon séquentielle. De cette façon le mouvement naturel est répété grâce à l'activation en temps différents des zones musculaires concernées.
- MULTI-USER: possibilité de mémoriser jusqu'à 10 usagers différents et de créer une collection de programmes personnalisés en fonction des objectifs individuels.
- SYNCROSTIM: avec une touche il est possible d'augmenter l'intensité des 4 canaux simultanément.
- FONCTION RUN TIME: cette fonction permet de modifier le temps, la fréquence et l'amplitude de l'impulsion durant le traitement.
- MODE AUTOMATIQUE (AUTO STIM®): permet d'exécuter un programme de façon automatique sans devoir intervenir manuellement sur le réglage de l'intensité.
- PROGRAMMABLE: 15 mémoires libres, seulement EMS et TENS.
- FONCTION 2+2: possibilité d'exécuter deux programmes différents en même temps.
- PREFERES : possibilité de mémoriser jusqu'à 15 programmes par usager.
- LAST 10: mémorise les 10 derniers programmes exécutés.
- TRAITEMENTS PEAU-VISAGE : le dispositif a des courants "régénératifs" G-PULSE capables de régénérer la production de collagène dans les tissus.
- WORK TIME : indique le temps total d'utilisation de l'appareil.
- MY TRAINER : visualise sur l'écran le positionnement des électrodes.
- STIM LOCK : permet à l'utilisateur de bloquer l'appareil de façon que seulement les traitements précédemment sauvés soient exécutés.



Pour de plus amples informations sur la liste complète de tous les programmes nous vous invitons à visiter notre site internet à l'adresse :
www.globuscorporation.com